1ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ



ΚΕΝΤΡΟ
ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ
ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ

SOCIAL 4CANCER

Πάνω από 70 ομιλητές ανοίγουν τη συζήτηση για όσα ΔΕΝ λέγονται γύρω από τον καρκίνο

ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ:
Υποστήριξη Πέρα από τη Θεραπεία

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΘΗΝΑ
28 29 11 2026

www.kapa3.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Ο δρόμος μέσα στο σύστημα

08:30 – 09:00 **Προσέλευση – Εγγραφές**

09:00 – 09:30 **Χαιρετισμοί**
Εισαγωγή Συνεδρίου

ΕΝΟΤΗΤΑ 1
09:30 – 10:45

Η Στιγμή της Διάγνωσης: Επικοινωνία, Καθοδήγηση και το Πρώτο Βήμα στη Φροντίδα

Η στιγμή της διάγνωσης γεννά ερωτήματα, φόβους και ανάγκες που απαιτούν χρόνο, κατανόηση και σαφή καθοδήγηση. Μέσα από την ιατρική και ψυχοθεραπευτική προσέγγιση, τη φωνή των συλλόγων ασθενών και το προσωπικό βίωμα, η ενότητα αναδεικνύει τη σημασία της ενσυναίσθησης στην επικοινωνία, της έγκυρης ενημέρωσης και της έγκαιρης υποστήριξης, ώστε το πρώτο βήμα στη φροντίδα να στηρίζεται στην εμπιστοσύνη και στον σεβασμό στις ανάγκες κάθε ανθρώπου.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: **Ε. Μπίστα,** Co-founder Κάπαζ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:
Ι. Κοκάκης, Ιατρός Ακτινοθεραπευτής – Ογκολόγος
Δ. Παπαδημητριάδης, Cure of Mind, Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπευτής
Μ. Ζουρνατζίδου, Υπεύθυνη Επικοινωνίας, Σύλλογος Ασθενών με Σάρκωμα Ελλάδος
Ε. Λυβή, Άτομο με βίωμα καρκίνου – Νομικός

Συζήτηση

10:45 – 11:00 **Διάλειμμα Καφέ**

ΕΝΟΤΗΤΑ 2
11:00 – 12:30

Ψηφιακή Υγεία και Προσβασιμότητα: Ψηφιακά Εργαλεία για Ασθενείς με Καρκίνο

Η ενότητα διερευνά την ουσιαστική αξιοποίηση των ψηφιακών εργαλείων από τους ογκολογικούς ασθενείς στην Ελλάδα και τις δυνατότητες που ανοίγουν τα ευρωπαϊκά έργα και οι συνεργασίες. Αναδεικνύει τον ρόλο των μικρών οργανώσεων και της κοινωνίας των πολιτών στον σχεδιασμό προσιτών, χρήσιμων και ανθρωποκεντρικών ψηφιακών υπηρεσιών.

SPONSORED BY
DOTSOFT
TECHNOLOGY • PROJECTS • SOLUTIONS

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Ε. Αλεξανδράκης,** Οικονομολόγος, Στρατηγικός Σύμβουλος, Ακαδημαϊκός

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Δ. Κατεχάκης, Διευθυντής, Hellenic Digital Health Cluster

L. Münter, Founder & International Director Nordic Wellbeing Academy

P. Kidner, ΤΙΜΑ Κοινωφελές Ίδρυμα στην Ελλάδα

Α. Αρχοντίδου, Health IT & HealthCare Services Consultant – Κάπαζ

Δ. Ε. Φιλιππίδου, Διδάκτωρ στην Ανάπτυξη Πληροφοριακών Συστημάτων & κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στη Μηχανική Υπολογιστών

Χ. Καλλονιάτης, Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Συζήτηση

ΕΝΟΤΗΤΑ 3
12:30 – 13:45

Ο Ασθενής στο Κέντρο ή στο Περιθώριο;

Πώς αισθάνεται ο ασθενής μέσα στο σύστημα υγείας; Στο επίκεντρο της φροντίδας ή μόνος, στο περιθώριο των εξελίξεων; Επαγγελματίες υγείας και άτομα με βίωμα καρκίνου συζητούν για την ενημέρωση, την επικοινωνία και την ουσιαστική συμμετοχή στις αποφάσεις, αναδεικνύοντας την απόσταση ανάμεσα στην ασθενοκεντρική φροντίδα και την καθημερινή εμπειρία.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: **Κ. Αναγνώστου,** Επικοινωνιολόγος, Επικεφαλής Ανάπτυξης & Επικοινωνίας ΑΛΜΑ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Μ. Νικολάου, Παθολόγος-Ογκολόγος «Άγιος Σάββας»

Β. Μαρή, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια

Κ. Μαρμαρινού, Άτομο με βίωμα καρκίνου. Ιδιωτική Υπάλληλος

Δ. Τρίτα, Αντιπρόεδρος Συλλόγου Ασθενών ΝΕΤ Ελλάδος

Μ. Νομικού, Διευθύντρια της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ

Συζήτηση

13:45 – 14:45

Διάλειμμα

ΕΝΟΤΗΤΑ 4
14:45 – 16:15

Ολοκληρωμένη Ογκολογική Φροντίδα: Η Δύναμη της Διεπιστημονικής Συνεργασίας

Πώς γίνεται η γνώση διαφορετικών ειδικοτήτων κοινή πράξη φροντίδας; Η ενότητα αναδεικνύει τη σημασία της διεπιστημονικής συνεργασίας για τη σύνδεση της θεραπείας με τις σωματικές, ψυχικές και κοινωνικές ανάγκες του ασθενούς. Η επιστημονική γνώση, η νοσηλευτική προσέγγιση και η εμπειρία των συλλόγων συναντώνται σε μια συζήτηση για τη συνέχεια της φροντίδας και τον ουσιαστικό συντονισμό γύρω από τον άνθρωπο.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: **Α. Οικονόμου,** Υπεύθυνη του Αυτοτελούς Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης (Α.Τ.Ε.Π.Ε.Σ.Ε.) του Γ.Ν.Α.«ΛΑΪΚΟ»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Μ. Ζαφειροπούλου, Πρόεδρος του Συλλόγου «Ξαναρχί-ΖΩ»
Μ. Γαζούλη, Καθηγήτρια Βιολογίας – Γενετικής – Νανοϊατρικής, Εργαστήριο Βιολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.
Δ. Παπαγεωργίου, Αναπληρωτής Καθηγητής Νοσηλευτικής
Γ. Πισσάκας, Ακτινοθεραπευτής – Ογκολόγος
Α. Γιαννοπούλου, Γ.Α.Ο.Ν.Α «Ο Άγιος Σάββας»

Συζήτηση

ΕΝΟΤΗΤΑ 5
16:15 – 17:15

Φροντίζοντας Όσους Φροντίζουν: Πώς Δημιουργούμε ένα Σύστημα που Υποστηρίζει Όλους;

Ποιος φροντίζει εκείνους που καθημερινά στηρίζουν τους άλλους; Η στρογγυλή τράπεζα εστιάζει στην ψυχική επιβάρυνση, στην επαγγελματική εξουθένωση και στις ανάγκες υποστήριξης των επαγγελματιών υγείας. Μέσα από την ψυχολογική, την κλινική και τη διοικητική οπτική, συζητούνται οι συνθήκες και οι παρεμβάσεις που μπορούν να δημιουργήσουν ένα σύστημα φροντίδας με χώρο για τις ανάγκες όλων.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Δ. Παπαγεωργίου,** Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολ. Νοσηλ. Παν. Πελοποννήσου, Προϊστάμενος ODC Ευρωκλινική Αθηνών, Β Αντιπρόεδρος ΕΣΝΕ, Πρόεδρος Τομέα Νοσηλ. Ογκολογίας ΕΣΝΕ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Ε. Μποχωροπούλου, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια
Γ. Σαμώνης, Ογκολόγος Λοιμωξιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
Σ. Ευσταθόπουλος, Διοικητής Νοσοκομείο «Μεταξά»
Μ. Βασταρδή, Phd, MBA-TQM, BscBA, RN, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Διασφάλισης της Ποιότητας Υπηρεσιών Υγείας, Κλινικού Ελέγχου & Διακυβέρνησης (Ο.ΔΙ.Π.Υ. Α.Ε.)

Συζήτηση

17:15 – 17:45

Διάλειμμα Καφέ

ΕΝΟΤΗΤΑ 6
Διευρυμένο Debate
17:45 – 19:00

Ποιος Καθοδηγεί τον Ασθενή; Ρόλοι, Όρια και Ευθύνη στη Σύγχρονη Ογκολογική Φροντίδα

Εκπρόσωποι οργανώσεων ασθενών σε έναν ανοιχτό διάλογο για όσα συναντούν καθημερινά: τις ανάγκες, τα αιτήματα και τα κενά στην καθοδήγηση των ανθρώπων με καρκίνο. Ποιος αναλαμβάνει την ευθύνη και πού συναντώνται ή συγχέονται οι ρόλοι; Ένα debate για τα όρια και τη συνεργασία οργανώσεων, επαγγελματιών υγείας και πολιτείας, ώστε κάθε ασθενής να γνωρίζει πού να απευθυνθεί και να βρίσκει ουσιαστική υποστήριξη.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: **Ε. Μπίστα,** Co-founder Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών – Κάπαζ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Σ. Κυμπουρόπουλος, Προέδρος της Εθνικής Αρχής Προσβασιμότητας

Π. Κρυσταλλίδου, Πρόεδρος ΑΜΚΕ WinCancer

Ι. Σαριδάκης, Ομοσπονδία Καρκινοπαθών Ελλάδος – Ο.Κ.Ε.

Μ. Ζαφειροπούλου, Πρόεδρος του Συλλόγου «Ξαναρχί-ΖΩ»

Α. Μουλιανίτη – Κοντοκώστα, Πρόεδρος του Συλλόγου «Αγώνας Ζωής»

Συζήτηση

ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Ζώντας με τον Καρκίνο

ΕΝΟΤΗΤΑ 7

09:00 – 10:30

SPONSORED BY
START HUB
DOTSOFT
TECHNOLOGY • PROJECTS • SOLUTIONS

Νεαροί Ενήλικες με Καρκίνο: Η Αόρατη Ομάδα της Ογκολογικής Φροντίδας

Τι σημαίνει να αντιμετωπίζεις τον καρκίνο την ώρα που χτίζεις τη ζωή σου; Η ενότητα φωτίζει τις ιδιαίτερες ανάγκες των νεαρών ενηλίκων, από τις σπουδές και την εργασία έως τις σχέσεις, την αυτονομία και τα σχέδια για το μέλλον. Η ογκολογική, η ψυχοκοινωνική και η ερευνητική οπτική συναντώνται σε μια συζήτηση για μια ομάδα που χρειάζεται διακριτή θέση και ουσιαστική υποστήριξη στην ογκολογική φροντίδα.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Γ. Κοντογιώργης,** Κλινικός Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπευτής, συνεργάτης Κάπαζ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Α. Μπάμιας, Παθολόγος – Ογκολόγος, Καθηγητής Παθολογίας - Ογκολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α

Μ. Τζωρτζάκη, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Υπεύθυνη Λειτουργίας & Διεύθυνσης ΚΑΡΚΙΝΑΚΙ

Κ. Τσούκας, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Β. Γιαννόγλου, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός & Μηχανικός Υπολογιστών και διδάκτωρ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Συζήτηση

ΕΝΟΤΗΤΑ 8
10:30 – 12:00

Ζώντας με τον Καρκίνο
Μέρος Α: Το Σώμα σε Αλλαγή

Πώς βιώνεται ένα σώμα που αλλάζει μέσα από τον καρκίνο και τις θεραπείες; Η ενότητα ανοίγει τη συζήτηση για την εικόνα σώματος, τη σεξουαλικότητα, τη γονιμότητα και τη σχέση με τον εαυτό και τους άλλους. Η ιατρική, η νοσηλευτική και η ψυχολογική προσέγγιση συναντούν τη φωνή των ασθενών, δίνοντας χώρο σε ανάγκες και ερωτήματα που συχνά μένουν ανείπωτα.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: **Γ. Ζαχαρογιάννη,** Ακτινοθεραπεύτρια – Ογκολόγος

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Κ. Δεληβελιώτου-Τούτουζα, MD, MSc, PhD, IFEPAG Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Εξειδικευμένη στην Παιδική & Εφηβική Γυναικολογία

Χ. Κουλουκούρα, Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Μονάδας Ημερήσιας Νοσηλείας, Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

Κ. Μπουσουλοπούλου, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια

Μ. Παπαγεωργίου, Πρόεδρος Συλλόγου Ασθενών με Γυναικολογικό Καρκίνο «Εριφύλη»

Συζήτηση

12:00 – 12:30

Διάλειμμα Καφέ

ΕΝΟΤΗΤΑ 9
12:30 – 14:00

Ζώντας με τον Καρκίνο
Μέρος Β: Η Ζωή που δεν Σταματά

Πώς συνεχίζεται η ζωή με τον καρκίνο, μέσα στις αλλαγές που φέρνει η διάγνωση; Η ενότητα εστιάζει στην καθημερινότητα, στις σχέσεις, στην εργασία, στη σωματική αποκατάσταση και στους νέους προσωπικούς στόχους. Επιστημονικές προσεγγίσεις και βιώματα συναντώνται σε μια συζήτηση για την αυτονομία, την επιθυμία και τη δυνατότητα κάθε ανθρώπου να διαμορφώνει τη ζωή του με τους δικούς του όρους.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Α. Ραφτόπουλος,** Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπευτής (MSc Κοινωνική & Κλινική Ψυχολογία Α.Π.Θ., MSc Κοινωνική Ψυχιατρική Δ.Π.Θ.)

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Β. Κουμαντάκη, Κλινική Ψυχολόγος Υγείας, Διασυνδετική Ψυχιατρική, Ε.Κ.Π.Α.

Α. Π. Ρόχας, Καθηγήτρια Βιολογίας & Βιοχημείας Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Φ. Σπύρου, Ηθοποιός, άτομα με βιώμα καρκίνου

Α. Μουλιανίτη-Κοντοκώστα, Πρόεδρος του Συλλόγου «Αγώνας Ζωής»

Δ. Καραμίντζας, PT, M.Sc Φυσικοθεραπευτής

Ν. Χαλκιά, MD Μαιευτήρας – Γυναικολόγος

Συζήτηση

ΕΝΟΤΗΤΑ 10
14:00 – 15:00

Ανακουφιστική Φροντίδα: Πότε Ξεκινά & Ποιος Αποφασίζει;

Πότε ξεκινά η ανακουφιστική φροντίδα και ποιος συμμετέχει στις αποφάσεις; Με αφετηρία και το Εθνικό Σχέδιο Δράσης 2025 – 2030, η ενότητα συζητά την έγκαιρη αναγνώριση των αναγκών, την ισότιμη πρόσβαση και τη συνέχεια της φροντίδας, από το νοσοκομείο έως το σπίτι. Στο επίκεντρο βρίσκονται η ποιότητα ζωής, οι επιθυμίες του ασθενούς και η υποστήριξη της οικογένειας και των φροντιστών.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Θ. Ζούγκου,** Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Α «Λαϊκό»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Α. Τσερκέζογλου, Γυναικολόγος-Ογκολόγος, Διευθύντρια & Επιστημονικά Υπεύθυνη, «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Ι. Κωνσταντινίδης, Παθολόγος – Πρόεδρος Συλλόγου Νοσηλεία

Μ. Λαβδανίτη, Καθηγήτρια Πρόεδρος Τμήματος Νοσηλευτικής

Κ. Μυστακίδου, Καθηγήτρια Ανακουφιστικής Αγωγής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Ιδρύτρια & Υπεύθυνη Μονάδας Ανακουφιστικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη»

Συζήτηση

15:00 – 15:45

Διάλειμμα

ΕΝΟΤΗΤΑ 11
15:45 – 16:45

Η Αόρατη Επιβάρυνση των Οικογενειακών Φροντιστών

Τι σημαίνει να φροντίζεις έναν δικό σου άνθρωπο με καρκίνο και πόσο ορατές είναι οι δικές σου ανάγκες; Η ενότητα φωτίζει την ψυχική, σωματική, κοινωνική και οικονομική επιβάρυνση των οικογενειακών φροντιστών. Μέσα από την ιατρική, τη νοσηλευτική και την εμπειρία των οργανώσεων, συζητούνται η αναγνώριση του ρόλου τους, η ανάγκη ενημέρωσης και εκπαίδευσης και η πρόσβαση σε ουσιαστική υποστήριξη.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: **Α. Αρχοντίδου,** HealthCare Services Consultant – Συνεργάτης Καραβ, Άτομο με βίωμα καρκίνου

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Ν. Αλεβιζόπουλος, Παθολόγος – Ογκολόγος & Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ. στο Ογκολογικό Τμήμα του Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Π. Πράπα, Προϊσταμένη της Ογκολογικής Μονάδας Ημερήσιας Νοσηλείας της Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής στο Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Μ. Μπέστα, Life, Health & NLP Master Coach, Μέλος ΕΠΙΟΝΗ, Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών

Συζήτηση

ΕΝΟΤΗΤΑ 12
16:45 – 18:00

Κοινωνία των πολιτών. Πρωτοβάθμια & Δευτεροβάθμια Φροντίδα Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας

Πώς ανταποκρίνονται οι υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής πρόνοιας στις ανάγκες ενός πληθυσμού που γερνά, όταν οι κοινωνικοί προσδιοριστές της υγείας διαφοροποιούνται από περιοχή σε περιοχή; Η ενότητα φέρνει σε διάλογο την τοπική αυτοδιοίκηση, τους επαγγελματίες υγείας και την κοινωνία των πολιτών για τη σύνδεση πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας φροντίδας με τις κοινωνικές δομές. Στόχος, η αναγνώριση των τοπικών αναγκών, η έγκαιρη παραπομπή και η συνέχεια της υποστήριξης, κοντά στον τόπο όπου ζει κάθε άνθρωπος.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: **Ε. Μπίστα,** Co-founder Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών – Κάπαζ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Α. Μαγγίτα, Αντιδήμαρχος Δημόσιας Υγείας, Κοινωνικής Πολιτικής και Ισότητας Φύλων στον Δήμο Δάφνης – Υμηττού. Καθηγήτρια Νοσηλευτικής

Σ. Γεωργακής, Ιατρός, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής & Προστασίας της Δημόσιας Υγείας Δήμου Μεγαρέων

Κ. Κορώνη – Παπαντωνίου, Παιδίατρος – Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πρόνοιας & Αλληλεγγύης στον Δήμο Τρίπολης

Γ. Σούλης, Γενικός Ιατρός – Γηρίατρος. Επιμελητής Β', Κέντρο Γηριατρικής Αξιολόγησης Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Και Έρευνας Της Γήρανσης

Συζήτηση

18:00 Κλείσιμο Συνεδρίου

- **Συμπεράσματα**
- **Συζήτηση με το κοινό**
- **Ευχαριστίες**

Ξεχωριστή θέση στο συνέδριο θα έχει **η Μυρτώ, η καινοτόμος Ψηφιακή Κοινωνική Πλοηγός του Κάπαζ,** που αξιοποιεί την Τεχνητή Νοημοσύνη για να διευκολύνει την πρόσβαση ατόμων με βίωμα καρκίνου σε αξιόπιστη πληροφόρηση, δικαιώματα, παροχές και υπηρεσίες υποστήριξης.

Η ΜΥΡΤΩ αναπτύσσεται με συνεργάτη τεχνολογικής ανάπτυξης τη **SimasiaAI** και με ιδρυτικό χορηγό το **ΤΙΜΑ Κοινωφελές Ιδρύμα.**

ΤΙΜΑ CHARITABLE FOUNDATION ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ

ΜΥΡΤΩ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ