1ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ



ΚΕΝΤΡΟ
ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ
ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ

SOCIAL 4CANCER

ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
Υποστήριξη Πέρα από τη Θεραπεία
Support Beyond Treatment

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΘΗΝΑ

28
29
11
2026

www.kapa3.gr

Σάββατο, 28 Νοεμβρίου 2026

08:30 – 09:00 — **Προσέλευση – Εγγραφές**

09:00 – 09:30 — **Χαιρετισμοί**
Εισαγωγή Συνεδρίου

ΕΝΟΤΗΤΑ 1
09:30 – 10:45

Η Στιγμή της Διάγνωσης: Επικοινωνία, Καθοδήγηση και το Πρώτο Βήμα στη Φροντίδα

Η στιγμή της διάγνωσης σηματοδοτεί την αρχή μιας νέας πραγματικότητας για τον ασθενή και την οικογένειά του. Εξετάζουμε πώς η σωστή επικοινωνία, η έγκαιρη πληροφόρηση και η καθοδήγηση στα πρώτα βήματα μπορούν να κάνουν τη διαδρομή της φροντίδας πιο ξεκάθαρη.

10:45 – 11:00 — **Διάλειμμα για Καφέ**

ΕΝΟΤΗΤΑ 2
11:00 – 12:30

Ψηφιακή Υγεία και Προσβασιμότητα: Ψηφιακά Εργαλεία για Ασθενείς με Καρκίνο

Τα ψηφιακά εργαλεία αλλάζουν τον τρόπο με τον οποίο οι ασθενείς με καρκίνο ενημερώνονται, επικοινωνούν με τις ομάδες φροντίδας και βρίσκουν τις υπηρεσίες που χρειάζονται.

ΕΝΟΤΗΤΑ 3
12:30 – 14:00

Ο Ασθενής στο Κέντρο ή στο Περιθώριο;

Ο ασθενής βρίσκεται πράγματι στο κέντρο της φροντίδας ή συχνά αφήνεται στο περιθώριο των αποφάσεων και των υπηρεσιών;

14:00 – 15:00 — **Διάλειμμα**

ΕΝΟΤΗΤΑ 4
15:00 – 16:30

Ολοκληρωμένη Ογκολογική Φροντίδα: Η Δύναμη της Διεπιστημονικής Συνεργασίας

Η φροντίδα του ασθενή με καρκίνο δεν μπορεί να στηρίζεται σε μία μόνο ειδικότητα. Αναδεικνύεται πώς η συνεργασία των διάφορων επαγγελματιών υγείας μπορεί να υποστηρίξει πιο αποτελεσματικά τους ασθενείς με καρκίνο.

ΕΝΟΤΗΤΑ 5
16:30 – 17:45

Φροντίζοντας Όσους Φροντίζουν:
Πώς Δημιουργούμε ένα Σύστημα που Υποστηρίζει Όλους;

Η φροντίδα του ασθενή προϋποθέτει τη φροντίδα των ανθρώπων που βρίσκονται καθημερινά δίπλα του. Η συζήτηση εστιάζει στην επαγγελματική εξουθένωση, στην ηθική επιβάρυνση και στην ανθεκτικότητα των επαγγελματιών υγείας και συζητά πώς μπορούν να χτίσουν ένα εργασιακό περιβάλλον που στηρίζει όλους.

17:45 – 18:00 **Διάλειμμα για Καφέ**

ΕΝΟΤΗΤΑ 6
18:00 – 19:45

Διευρυμένο Debate
Ποιος Καθοδηγεί τον Ασθενή;
Ρόλοι, Όρια και Ευθύνη στη Σύγχρονη Ογκολογική Φροντίδα

Σε ένα σύστημα με πολλούς εμπλεκόμενους, ποιος τελικά καθοδηγεί τον ασθενή; Φέρνουμε απέναντι τις διαφορετικές πλευρές της ογκολογικής φροντίδας, από τον ίδιο τον ασθενή και τους εκπροσώπους του μέχρι τους επαγγελματίες υγείας και τη διοίκηση.

Κυριακή, 29 Νοεμβρίου 2026

ΕΝΟΤΗΤΑ 7
08:30 – 10:00

Νεαροί Ενήλικες με Καρκίνο:
Η Αόρατη Ομάδα της Ογκολογικής Φροντίδας

Οι νεαροί ενήλικες με καρκίνο συχνά μένουν έξω από τις υπηρεσίες που σχεδιάζονται για άλλες ηλικιακές ομάδες. Φωτίζουμε τις ιδιαίτερες ανάγκες τους και πώς μπορούν να στηριχθούν μέσα από νέες μορφές υποστήριξης, πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία.

ΕΝΟΤΗΤΑ 8
10:00 – 11:30

Ζώντας με τον Καρκίνο,
Μέρος Α: Το Σώμα σε Αλλαγή

Αυτοεικόνα, ταυτότητα, σχέσεις και επανασύνδεση με τη ζωή. Θα συζητηθούν θέματα όπως η γονιμότητα, η εμμηνόπαυση, η σεξουαλική υγεία και η αυτοεκτίμηση.

11:30 – 11:45 **Διάλειμμα για Καφέ**

ΕΝΟΤΗΤΑ 9
11:45 – 12:45

Ζώντας με τον Καρκίνο,
Μέρος Β: Η Ζωή που Δεν Σταματά

Ρόλοι, σχέσεις, σώμα, επιθυμίες και νέοι στόχοι μετά τη διάγνωση. Η επιστροφή στη ζωή δεν είναι ποτέ απλώς επιστροφή στην καθημερινότητα.

ΕΝΟΤΗΤΑ 10
12:45 – 13:45

Ψυχολογία, Πνευματικότητα και Κοινωνική Υποστήριξη

Όταν η ασθένεια αλλάζει τη ζωή, ποιον επιλέγουμε να μας συνοδέψει στη θεραπεία;

13:45 – 14:30 **Διάλειμμα**

ΕΝΟΤΗΤΑ 11
14:30 – 16:00

Η Αόρατη Επιβάρυνση των Οικογενειακών Φροντιστών

Για κάθε άνθρωπο που ζει με καρκίνο, υπάρχει συχνά ένας κύκλος δικών του ανθρώπων που ζουν μαζί του την ασθένεια και η δική τους επιβάρυνση μένει σχεδόν πάντα αόρατη.

ΕΝΟΤΗΤΑ 12
16:00 – 17:30

Ανακουφιστική Φροντίδα:
Πότε Ξεκινά & Ποιος Αποφασίζει;

Η ανακουφιστική φροντίδα δεν αφορά μόνο το τέλος της διαδρομής, αλλά αποτελεί μέρος μιας ολοκληρωμένης προσέγγισης που έχει στο επίκεντρο τον άνθρωπο και τις ανάγκες του.

17:30 – 17:45 **Διάλειμμα για Καφέ**

ΕΝΟΤΗΤΑ 13
17:45 – 19:15

Κοινωνία των πολιτών – Πρωτοβάθμια & Δευτεροβάθμια Φροντίδα Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας

Συνδέοντας υπηρεσίες, ανθρώπους και διαδρομές φροντίδας

19:15 **Κλείσιμο Συνεδρίου**

- **Συμπεράσματα**
- **Συζήτηση με το κοινό**
- **Ευχαριστίες**

Ξεχωριστή θέση στο συνέδριο θα έχει **η Μυρτώ, η καινοτόμος Ψηφιακή Κοινωνική Πλοηγός του Καπαζ,** που αξιοποιεί την Τεχνητή Νοημοσύνη για να διευκολύνει την πρόσβαση ατόμων με βίωμα καρκίνου σε αξιόπιστη πληροφόρηση, δικαιώματα, παροχές και υπηρεσίες υποστήριξης.

Η ΜΥΡΤΩ αναπτύσσεται με συνεργάτη τεχνολογικής ανάπτυξης τη **SimasiaAI** και με ιδρυτικό χορηγό το **ΤΙΜΑ Κοινωφελές Ιδρύμα**.

TIMA CHARITABLE FOUNDATION

ΜΥΡΤΩ